

ESPECIAL



# Maneje Bem

VOL 1 | JANEIRO 2018

**ARTIGO SOBRE O CALENDÁRIO  
BIODINÂMICO  
AS FASES E POSIÇÕES DA LUA**

ENTENDA COMO SURTIU E COMO FUNCIONA O CALENDÁRIO  
BIODINÂMICO. CONECTE-SE À AGRICULTURA SUSTENTÁVEL!



# POR QUE COMPARTILHAR?



## COMPARTILHANDO CONHECIMENTOS POR UMA AGRICULTURA MAIS SUSTENTÁVEL!

O calendário biodinâmico foi desenvolvido há mais de 50 anos pela agricultora e pesquisadora alemã Maria Thun. A produtora, em seu campo experimental, iniciou uma pesquisa sobre a influência da época de semeadura no crescimento e desenvolvimento das plantas. Durante alguns anos a agricultora repetiu os experimentos e correlacionou as diferenças fisiológicas e morfológicas existentes com o ciclo sideral da lua e dos astros.

Segundo o trabalho desenvolvido, as sementes são capazes de receber as influências da movimentação planetária. Portanto, se o produtor deseja obter mais folhas em uma cabeça de repolho ou mais grãos em uma espiga de milho, deve-se cultivar e semear durante o período de constelação favorável. Estes tempos são dados e representados no Calendário Biodinâmico.

Preparamos este material com muito carinho para auxiliar na compreensão e divulgar a técnica. A experiência que vem do campo, quando compartilhada, é essencial para que cada vez mais produtores consigam acessar técnicas mais sustentáveis de manejo. Este é o intuito da ManejeBem! Cadastre-se no site e receba materiais como este:

[www.manejebem.com.br](http://www.manejebem.com.br)

Compartilhe este material sobre o Calendário Biodinâmico e Conecte-se à Agricultura Sustentável!



*Caroline Luiz*

**Caroline Luiz Pimenta**  
Cofundadora da Fitocon - ManejeBem



Equipe:

Juliana Mattana

Caroline Luiz Pimenta

Juliane M. Lemos Blainski

- 03 POR QUE COMPARTILHAR?
- 04 ORIGEM E COMO FUNCIONA
- 05 A MOVIMENTAÇÃO DA LUA E SUAS FASES
- 07 CALENDÁRIO LUNAR
- 08 AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS
- 11 A POSIÇÃO DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS
- 20 A POSIÇÃO DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS
- 21 INFLUÊNCIA DA LUA ASCENDENTE
- 22 INFLUÊNCIA DA LUA DESCENDENTE
- 23 AS CONSTELAÇÕES E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS
- 24 CONSIDERAÇÕES FINAIS
- 25 FONTES



## ▼ ORIGEM

O calendário biodinâmico foi desenvolvido há mais de 50 anos pela agricultora e pesquisadora alemã Maria Thun. A produtora rural, em seu campo experimental, iniciou uma pesquisa sobre a influência da época de semeadura do rabanete no crescimento e desenvolvimento das plantas.



## ▼ COMO FUNCIONA?

O calendário biodinâmico é complexo e divide o ano em dias favoráveis e desfavoráveis para os diferentes aspectos do trabalho agrícola. Estas divisões são definidas pelo movimento da Lua, dos planetas e posição das constelações. Sendo assim, o calendário está baseado na movimentação da Lua ao redor do planeta Terra, no seu ciclo de 28 dias, e em sua passagem através das doze regiões do zodíaco.

De acordo com a pesquisadora Maria Thun, apesar de originarem-se das mesmas sementes e serem submetidas ao mesmo manejo do solo, as plantas apresentavam diferenças morfológicas e fisiológicas de acordo com a sua época de plantio.



Para Maria Thun, as plantas recebem estímulos cósmicos benéficos que atuam diretamente sobre o desenvolvimento das raízes, folhas, caules, flores e frutos. Para entender ainda mais do assunto, é necessário compreender o calendário lunar, as fases da lua, a posição deste satélite e também a influência dos signos e constelações.



## ▼ A MOVIMENTAÇÃO DA LUA E SUAS FASES



A lua, satélite natural da terra, atua sobre o crescimento das plantas, produção de frutos, na movimentação da água dentro dos vegetais e do solo, no comportamento das pragas e microrganismos, na fotossíntese e na germinação das sementes. As notórias influências observadas sobre a vida na terra, ocorrem devido à movimentação lunar e ao campo gravitacional, que nada mais é do que uma força de atração entre corpos.

Antes de entender como ocorre a influência da lua sobre as plantas e vida na terra, vamos falar um pouco sobre a movimentação da lua e suas fases. Apesar de nomearmos apenas as 4 fases principais, a porção que vemos iluminada da lua varia diariamente. Essa fase é definida em números de dias após a lua nova (0 - 29,6 dias) e também em termos de fração iluminada (0 - 100%). A Lua, como já mencionado anteriormente, leva 28 dias para completar uma volta em torno da terra, mas as fases se repetem a cada 29,6 dias.

## ▼ MOVIMENTOS PRINCIPAIS

- 1) A rotação ao redor do seu próprio eixo.
- 2) A revolução ao redor da terra.
- 3) Translação ao redor do sol junto com a terra.

Para dar uma volta completa ao redor de si mesma, a lua demora 28 dias. Nesse mesmo período, ela dá uma volta completa ao redor do nosso planeta. Além disso, durante a sua viagem, mantém sempre a mesma face voltada para a terra. Isto indica que seus movimentos são sincronizados e que nós sempre veremos a mesma parte do satélite. A medida que a lua se movimenta ao redor da terra e do seu próprio eixo, sua forma varia para os observadores terrestres. Isso acontece porque a lua não é um corpo luminoso, ou seja, não possui luz própria. A verdade é que ela é um corpo iluminado pelo sol. Graças à esta iluminação é que conseguimos apreciá-la, todos os dias e em uma fase diferente.

A parte iluminada da lua é aquela que está voltada para o sol. A parte escura é aquela que não está recebendo luz e, por tanto, não conseguimos enxergar. Desta forma, podemos dizer que a fase da lua representa o quanto dessa parte iluminada pelo sol está também voltada para a terra.



## ▼ FASES DA LUA

Com base na sua movimentação, pode-se dizer que a lua possui 4 fases nomeadas:

### LUA NOVA

Nesse momento, a lua encontra-se alinhada com a terra e com o sol. Sendo assim, durante este período, a luz do sol não ilumina a face da lua que está voltada para a terra. Por tanto, não é possível ver o satélite durante esta fase.



### QUARTO-CRESCENTE

Nesta fase, luz do sol começa a iluminar parte da lua. Com o passar dos dias a iluminação vai ficando cada vez maior e a lua vai “crescendo”. A lua crescente nasce ao meio dia e põe-se à meia noite.



### LUA CHEIA

A parte da lua voltada para a terra fica completamente iluminada, pois o satélite fica de frente para o sol e os raios solares incidem diretamente sobre a sua face. A lua cheia nasce às 18 horas e põe-se às 6 horas. É durante este período que a lua ganha a força máxima.



### QUARTO-MINGUANTE:

Após a lua cheia, a luz incidente na lua vai diminuindo, por tanto, a parte visível do satélite também. Nesta fase, a força gravitacional diminui.



## ▼ O CALENDÁRIO LUNAR



Com base nas fases da lua, criou-se o calendário lunar. Este Sistema de contagem, indica as datas de acordo com a posição da lua em relação à terra e o sol. Este calendário, fundamentado no movimento do satélite natural, surgiu entre os povos nômades ou pastoril, e os babilônicos foram os primeiros, na antiguidade, a empregá-lo. Hoje, o calendário lunar é largamente utilizado no mundo, principalmente pelos agricultores biodinâmicos.



Figura. Calendário lunar de 2018. Fonte: <http://www.galeriadometeorito.com/2012/10/calendario-lunar.html>



## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

Cada fase da lua exerce uma força gravitacional diferente sobre a vida na terra. Esta força, por sua vez, irá provocar uma movimentação distinta da água e da seiva no interior da planta.





## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS



Na figura a baixo estão representadas as fases da lua e cada fase está enumerada conforme a sua força gravitacional. O número 1 indica força mínima e o 9 a força máxima.

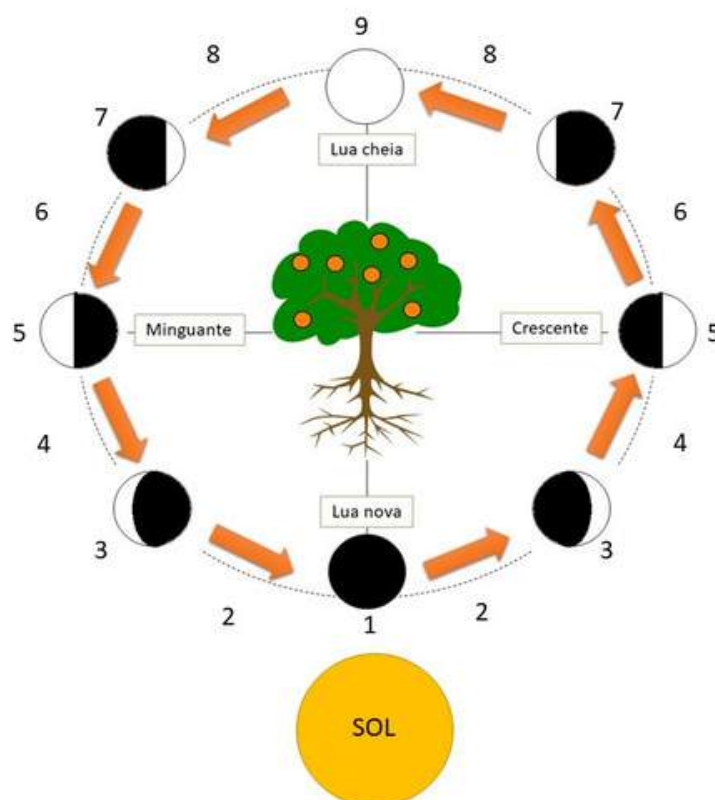


Figura. Fases da Lua. Fonte: Elaborado por Caroline Luiz Pimenta - ManejeBem.com.br, 2018

## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

Com base nas fases da Lua a influência no manejo é:

### LUA NOVA - PREPARO DO SOLO

É o momento onde a lua está com uma menor força gravitacional. Sendo assim, a água existente na parte superior do vegetal não é atraído para as raízes e a seiva se concentra nos ramos e caules. Além disso, água existente no solo, fica concentrada na terra e no sistema radicular. Nesta fase, deve-se tomar cuidado com as doenças e pragas veiculadas pelo solo, por isso, não é aconselhado plantar neste período, a não ser cultivo de folhosas que não formam cabeça. A lua nova é um bom momento para a realização da manutenção de jardins, preparo da terra e manutenção dos canteiros.



### LUA CRESCENTE - FASE DOS RAMOS E FOLHAS

Conforme o passar dos dias, a força gravitacional da lua vai aumentando. Quando a lua passa para a sua fase crescente a seiva fica concentrada no caule, nos ramos e nas folhas. Por isso, este é um bom período para fazer enxertia, para plantar e semear tudo aquilo que se desenvolve acima do solo.





## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

Com base nas fases da Lua a influência no manejo é:

### LUA CHEIA- FASE DOS FRUTOS

Durante a lua cheia é que ocorre a força máxima do satélite natural. A água do solo é atraída para a parte superior e a seiva fica concentrada nos ramos e folhas. Frutos colhidos durante este período são mais suculentos e doces. Porém, apesar de garantir uma colheita saborosa, as pragas e doenças da parte aérea estão mais ativas e podem comprometer a saúde da planta. Vegetais que nascem neste período são mais resistentes à seca.



### LUA MINGUANTE - FASE DAS RAÍZES E TUBÉRCULOS

Após a lua cheia, a força gravitacional vai reduzindo com o passar dos dias. Por isso, chega um momento em que a água e a seiva começam a se concentrar na parte inferior da planta. Por conta disso, tudo aquilo que se desenvolve dentro do solo possui mais força, cresce e se desenvolve melhor. Este é um ótimo momento para germinação de sementes, desenvolvimento de raízes e tubérculos.

## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA





## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA



## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA





## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA



## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA





## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA



## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA





## ▼ AS FASES DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

### PLANTANDO E COLHENDO COM A LUA



## ▼ A POSIÇÃO DA LUA E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

Além da importância deste período e de suas fases sobre o crescimento e desenvolvimentos das plantas, devemos considerar a influência da posição da lua sobre os vegetais. A posição não está relacionada com a sua fase, mas sim com a sua localização durante a volta na terra.

Essa posição pode estar bem alta, ou seja, a lua pode passar bem sobre a nossas cabeças, ou pode estar bem mais próxima do horizonte. Isso quer dizer que, ela pode ser cheia, crescente ou minguante e estar mais para baixo ou mais para cima. Sendo assim, podemos afirmar que a posição está relacionada com a movimentação ascendente ou descendente da lua.

Por 14 dias a lua ascende, ou seja, sobe, e por 14 dias a lua descende, ou seja, desce. Conforme a lua ascende as forças gravitacionais são mais fortes.

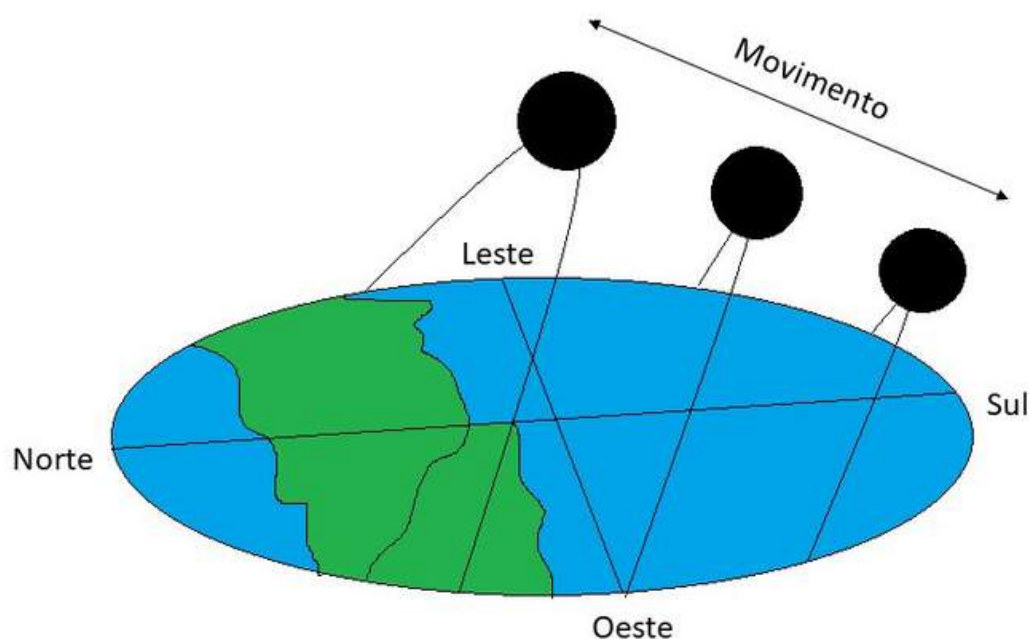


Figura. Posição da Lua. Fonte: Elaborado por Caroline Luiz Pimenta - ManejeBem.com.br, 2018



## ▼ INFLUÊNCIA DA LUA ASCENDENTE

Na posição ascendente a seiva é atraída para a parte superior do vegetal. Isto quer dizer que, neste período, o crescimento das folhas e o desenvolvimento de frutos é maior. O momento que a lua tem mais força é aquele em que ela está o mais alta possível, ou seja, bem sobre as nossas cabeças.



### ALGUMAS ATIVIDADES RECOMENDADAS DURANTE ESTE PERÍODO:

Se você quiser ter um alto rendimento, porém com baixa durabilidade, colha frutos, folhas e flores durante a lua cheia. Lua ascendente e lua cheia são a combinação da força total. Por isso, você colherá alimentos em maior quantidade, mais nutritivos, doces e ricos em energia.



Caso você queira obter frutos com uma maior durabilidade e tempo de prateleira, não colha durante este período.

Frutos ricos em água, colhidos durante a lua cheia, maturam rapidamente.

Podar as plantas, que desejamos desenvolvimento das folhagens, durante a lua crescente.

Neste período pode-se realizar enxertos.

Mover a compostagem.

Semear milho e girassol.

## ▼ INFLUÊNCIA DA LUA DESCENDENTE

Durante este período, a lua exhibe arcos cada vez menores e vai se aproximando cada vez mais do horizonte. Por isso, a atração da seiva e da água começam a diminuir e a se concentrar na parte inferior da planta. O desenvolvimento de raízes e tubérculos é favorecido nesta posição.



### ALGUMAS ATIVIDADES RECOMENDADAS DURANTE ESTE PERÍODO:

Colher as partes das plantas que se desenvolvem abaixo da terra (cenoura, rabanete, batata, etc.) durante a lua minguante.

Semear o que cresce abaixo da terra na lua minguante.

Transplantar vegetais da família da solanáceas (tomate, beringela, etc.) durante a lua crescente.

Transplantar vegetais que se deseja aproveitar as flores durante a lua minguante.

Os tubérculos colhidos neste período, durante a lua minguante (mais próximo da lua nova), se conservam por um período mais longo.





## ▼ AS CONSTELAÇÕES E SUA INFLUÊNCIA SOBRE AS PLANTAS

Os zodíacos ou constelações são conjuntos de estrelas que ficam no nosso sistema solar. A posição destes corpos celestes, assim como as fases e a localização da lua, podem influenciar neutra, positiva ou negativamente nos processos químicos, físicos e biológicos das plantas. Esta influência, por sua vez, assim como a da lua, ocorre devido ao campo gravitacional das estrelas.

Existem 12 constelações principais (Aries, Leão, Sargitário, Touro, Virgem, Capricórnio, Gêmeos, Libra, Aquário, Câncer, Escorpião e Peixes) e cada uma delas representa um dos elementos da natureza, ou seja, o ar, a água, a terra ou o fogo. Estes elementos, são considerados as forças ou energias mais primitivas da criação e se manifestam graças à posição dos planetas, da lua e das constelações que representam.

Se você quiser saber um pouco mais sobre o assunto e sobre algumas atividades recomendadas durante o período dos signos, adquira a apostila II.



Figura. Constelações. Fonte: <https://www.todamateria.com.br/principais-constelacoes/>

## ▼ CONSIDERAÇÕES FINAIS

O calendário biodinâmico respeita a natureza e as forças envolvidas com o desenvolvimento saudável das plantas, microrganismos e demais seres vivos na terra. Seguir os seus preceitos é favorecer um cultivo forte e garantir uma colheita farta.

Mas, além de considerar as fases da lua, a movimentação dos planetas e posição das constelações, devemos observar as nossas atitudes em relação ao nosso bem maior, que é o meio ambiente. Cuidar dele, significa prezar pela nossa vida, amar o próximo e ter senso de comunidade.

O calendário biodinâmico é uma ferramenta fantástica, porém deve ser utilizada com sabedoria e juntamente com outras práticas agrícolas que visem o desenvolvimento de uma agricultura ecológica, com princípios focados na sustentabilidade e na conservação do solo e dos demais constituintes da natureza.

Se você é um agricultor e deseja aprender e compartilhar mais informações sobre este assunto, cadastre-se na Comunidade ManejeBem e conecte-se à Agricultura Sustentável!

<http://www.manejebem.com.br>







## Fontes:

Mejias, R.L.V. La luna y el huerto. Fases, posiciones y la influencia de las constelaciones para las labores en el huerto. Disponível em: <https://es.slideshare.net/rayo2882/la-luna-y-el-huerto-fases-posiciones-y-la-influencia-de-las-constelaciones-para-las-labores-en-el-huerto-64010410>. Acessado em: 19 de jan de 2018.

Associação Biodinâmica. Aplicativo calendário biodinâmico. Disponível em: <https://biodinamica.org.br/aplicativo-calendario-biodinamico>. Acessado em: 19 de jan de 2018.

Mejias, R.L.V. Vídeo aula. A luna y el huerto. Fases, posiciones y constelaciones [https://www.youtube.com/watch?v=c\\_D7TwNqX5U](https://www.youtube.com/watch?v=c_D7TwNqX5U). Acessado em: 19 de jan de 2018.

Gomes, C. & Ramos, L. Influência da lua. Plantando e Colhendo com as fases da lua. Disponível em: <http://www.agrisustentavel.com/discussoes/lua.htm>.

Oliveira Filho, K.S. & Saraiva, M.F.O. Fases da lua. Disponível em: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://astro.if.ufrgs.br/lua/lua.htm>. Acessado em: 19 de jan de 2018.

Biodynamic Association. The biodynamic sowing and planting calendar. Disponível em: <https://www.biodynamic.org.uk/the-biodynamic-sowing-and-planting-calendar/>. Acessado em: 19 de jan de 2018.

Bio-Dynamic Association of India (BDAI). The Planting Calendar Rhythms. Disponível em: <http://www.biodynamics.in/Rhythm.htm>. Acessado em: 19 de jan de 2018.

Gostou do que viu neste guia? Receba as atualizações por e-mail. Basta se cadastrar:

## COMUNIDADE MANEJEBEM

Cadastre-se Já!  
[www.manejem.com.br](http://www.manejem.com.br)



### PARA AGRICULTORES...

Maria quer produzir alimentos orgânicos, mas não sabe como começar.



### PARA AGRICULTORES...

Pedro já produz orgânicos há muito tempo, quer compartilhar seu conhecimento e ver a agricultura orgânica prosperar!



### PARA PROFISSIONAIS...

Gustavo é Eng. agrônomo recém-formado, quer auxiliar produtores e aprender com eles sobre agricultura orgânica.



### PARA COMERCIANTES...

José vende mudas e sementes de qualidade e certificadas para uso na agricultura orgânica



### ESTA É A NOSSA COMUNIDADE!

Onde agricultores, trocam conhecimentos, encontram informação, assistência técnica e insumos para uma agricultura mais sustentável!

Cadastrar